



## Inhoud:

1. comité van aanbeveling
2. intern onderzoek
3. symposium
4. van samenwerking naar vereniging

## Resultaten Darmmanagementprogramma

### 2003- 2006 \* Intern onderzoek

De vereniging De Samenwerkende PDS-therapeuten heeft een kleinschalig intern onderzoek verricht naar het Darmmanagementprogramma. Doel van het onderzoek was, behalve het in beeld brengen van eigen (voorlopige) behandelresultaten, meer zicht te krijgen op de patiënten doelgroep en haar verwijzers.

Hier toe is aan de therapeutleden van de vereniging gevraagd dossieronderzoek te doen bij alle PDS-patiënten die bij hen van 2003 tot en met 2006 het Darmmanagementprogramma volgden. Deze patiënten ontvingen als kernbehandeling hypnotherapie ten einde de PDS-symptomen op te heffen of te verminderen en/of beheersbaar te maken. De deelnemende therapeuten hebben op verzoek de volgende gegevens in kaart gebracht:

- **Leeftijd en geslacht patiënt**
- **Voortijdig afbreken van de behandeling**
- **Therapiesucces;** gemeten middels standaard klachtenscoreformulieren welke de patiënt voor en na behandeling invult
- **Verwijzingsgang**

### \* Positieve resultaten

Twintig van de vijftientwintig hypno/PDS-therapeuten verzamelden de gevraagde gegevens. De resultaten zijn weergegeven in staafdiagrammen (figuur 1 t/m 3). Gezamenlijk namen de therapeuten in de onderzoeksperiode 374 PDS-patiënten in behandeling. Hiervan rondden 299 patiënten (80%) de behandeling af. 75 patiënten (20%) braken de behandeling voortijdig af. Een flinke meerderheid van de onderzochte populatie bestond uit vrouwen, nl. 67% (figuur 1). Van de patiënten die de behandeling afronden boekten **83% een positief resultaat met de behandeling met hypnotherapie** (zie figuur 2) Uitgangspunt voor een positief resultaat was een vermindering van de symptomen met 50% of meer. 16 % van de populatie scoorde een lichte verbetering (symptoomvermindering van minder dan 50%). Terwijl 1% geen verbetering liet zien. In vergelijking met de (wetenschappelijk onderbouwde) studies van o.a. Whorwell zijn de resultaten wat aan de hoge kant te noemen. Mogelijk is dit mede gerelateerd aan het verhoudingsgewijs hoge percentage "uitvallers", welke buiten de resultaten zijn gelaten. Vervolgonderzoek met een (meer) helder criterium over voortijdig afbreken zal dit dienen uit te wijzen.

Nieuwsbrief 1, dec 07

## Comité van aanbeveling:

**Prof. Dr. Peter J. Whorwell**, gastro-enteroloog, Professor of medicine and gastroenterology Wythenshawe Hospital, Manchester (UK).



**Prof. Dr. André P.M. Smout**, gastro-enteroloog, Department of Gastroenterology University Medical Center Utrecht (NL)



**Michelle Vidakovic-Vukic** ; arts-hypnotherapeut



**Rita Gras-Elfring**:PDS opleider docente Nederlandse Academie voor psychotherapie Supervisor PDS-therapeuten.



**De leden van het comité bevelen het Darmmanagement programma met hypnotherapie van harte aan . Tevens adviseren zij de vereniging.**

### \* Verwijzing

De grootste groep patiënten (125) vond haar weg naar hypnotherapie middels internet en de website van de vereniging. Opgevolgd door verwijzing via huisarts (64) of specialist(58), samen goed voor een krappe derde van de totale populatie. Patiëntenverenigingen en contact via via vormden hierbij de achterhoede, respectievelijk 46 en 57 "doorverwijzingen. (figuur 3)



## DE SAMENWERKENDE PDS-THERAPEUTEN

Behandelresultaten op een rijtje

### \* Conclusies intern onderzoek

Een ruime meerderheid (83) van de onderzochte groep PDS-cliënten had veel baat (symptoomvermindering van 50% of meer) bij het Darmmanagementprogramma met hypnotherapie. De meeste patiënten vinden de weg naar de PDS-therapeut (nog) op eigen initiatief middels een zoektocht op internet of via een patiëntenvereniging. Hieruit kan worden opgemaakt dat er duidelijk een (hulp)vraag ligt bij deze doelgroep. Het aantal reguliere verwijzingen via huisarts /specialist is afgelopen jaren toenemend maar blijft hierbij nog achter. Dit kan wellicht als signaal fungeren om binnen de reguliere zorg patiënten (nog) vaker attent te maken op het Darmmanagementprogramma

### Symposium Functionele buikklachten

#### MDL-artsen nemen kennis

van "Darmmanagementprogramma". Ruim 100 deelnemers aan het symposium "Veel handen op een buik" namen kennis van het "Programma Darmmanagement bij PDS". De presentatie door hypno- en PDS-therapeut Peter van Essen, maakte deel uit van een serie lezingen gehouden in het licht van het **multidisciplinaire zorgpad functionele buikklachten**.

Initiatiefnemer van dit zorgpad en organisator van het betreffende symposium 26 april jl. was dr. Ben Witteman, MDL-arts Ziekenhuis Gelderse Vallei, te Ede.



Peter van Essen werkt al enige jaren samen met de MDL-artsen te Ede in de behandeling van PDS-patiënten; wanneer het (multidisciplinaire) behandelplan onvoldoende resultaat geeft, wordt de patiënt doorverwezen voor hypnotherapie. Van Essen zette als spreker over het Darmmanagementprogramma de behandeling van **PDS met hypno-therapie** uiteen. Andere sprekers op het symposium waren: prof. dr. André Smout, MDL-arts UMC Utrecht, Niek de Wit, huisarts en Margreet Jansen MDL-verpleegkundige, ziekenhuis Gelderse Vallei.

Uit de presentaties van de sprekers en de vragen na afloop bleek dat hypnotherapie als adequate en effectieve therapievorm wordt aangemerkt door een groeiende groep medisch specialisten en in Nederland vaste grond onder voeten heeft gekregen.

### Samenwerkende PDS-therapeuten een feit.

Sinds een jaar is de oprichting van de vereniging De Samenwerkende PDS-therapeuten een feit.

De PDS-therapeuten vormen al sinds juni 2003 een landelijk netwerk met elkaar. Met het formaliseren van deze samenwerking krijgt verdere professionalisering vorm. De vereniging is middels regelgeving in staat om de professionaliteit en kwaliteit van haar leden te bewaken. Ook wil zij vanuit deze basis verder werken aan haar doelstelling:

Meer bekendheid geven aan de behandeling van PDS middels hypnotherapie, en de dienstverlening aan cliënten en verwijzers te optimaliseren. Geïnteresseerden kunnen kennis nemen van de statuten, aan te vragen bij het secretariaat/infonummer: **06-26130783**. Kijk voor meer informatie ook op onze website

[www.pds-therapeuten.nl](http://www.pds-therapeuten.nl)

Wilt u deze nieuwsbrief niet ontvangen stuur dan een mail naar [info@pds-therapeuten.nl](mailto:info@pds-therapeuten.nl)

